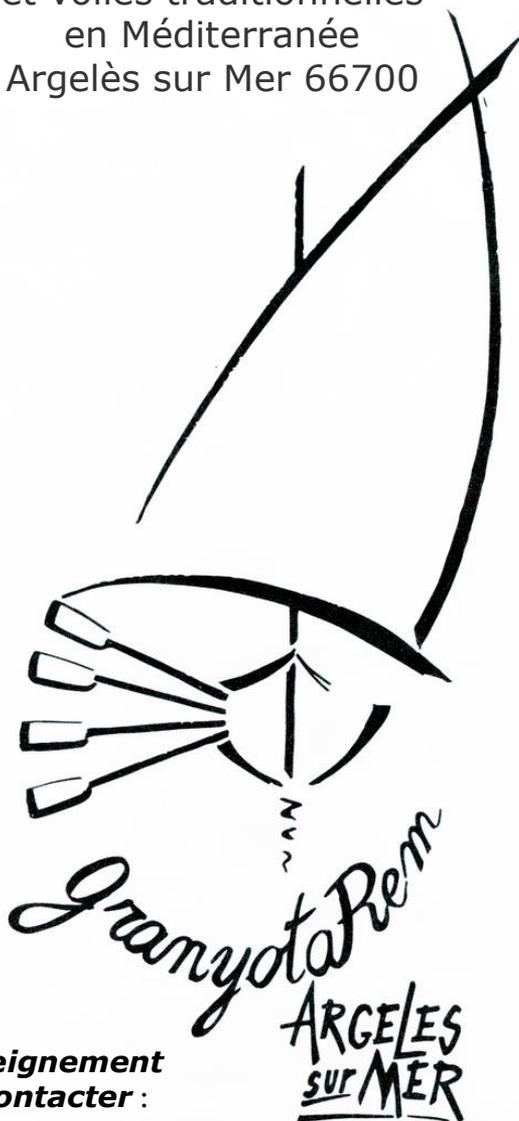


GranyotaRem

Association de rame
et voiles traditionnelles
en Méditerranée
Argelès sur Mer 66700



**Pour tout renseignement
vous pouvez contacter :**

Bernard Maso
06 82 89 03 81

bernard.maso@wanadoo.fr

Un peu d'histoire ...

GranyotaRem est une association sportive de *rame traditionnelle*, qui existe depuis 2004. Nous sommes environ 64 adhérents en 2023.



Véritable conservatoire vivant des barques traditionnelles catalanes à rame et à voile, GranyotaRem propose une approche de valorisation et transmission de pratiques anciennes de la mer le long de la côte Vermeille, permettant de “vivre” et “faire vivre” ce patrimoine tout au long de l’année.

Nous ramons sur un *llagut*. Ce type de barque a été utilisé pendant de longues années par les pêcheurs de ce côté de la Méditerranée.

Le banc est fixe. Nous prenons la rame à deux mains en unissant notre énergie pour faire avancer la barque.

Plus nous sommes en « osmose », mieux elle file !

L’association dispose en plus de yoles de mer à bancs mobiles.

Nous profitons aussi de l’énergie du vent : navigation sur des embarcations à voile latine ou aurique (sardinal et yoles de Ness)

Toutes les activités de l’association sont ouvertes aux membres.

GranyotaRem, qu’ésaixò?

Nous sommes à Argelès sur mer, où il y a toujours eu beaucoup de grenouilles! La GRANYOTA c’est la grenouille en roussillonnais. Le REM, c’est la rame en catalan.

Notre philosophie

Nous aimons ramer et naviguer bien entendu ! Nous aimons le côté sportif (c’est bon pour nous ...) et aussi prendre du bon temps! L’une des particularités de l’association est la diversité des activités et projets proposés : nos bateaux voyagent avec nous (golfe du Morbihan, Venise, delta de l’Ebre...) pour des sorties allant de quelques heures à plusieurs jours.



Structure du club

Bernard Maso, Président

2, rue Germain Farré
66700 Argelès sur Mer
- 06 82 89 03 81 -

bernard.maso@wanadoo.fr

Lina PRUD'HOMME : Vice-Présidente

Christelle FOREST : Vice-Présidente chargée du sport

Bernard DEROEUX : Trésorier

Magdeleine SEGUY-CAPDEVIELLE : Secrétaire

Brigitte TRIDON : Secrétaire adjointe

Bruno MAZZILLI : Commission travaux et conseiller technique

Marina BIRO : Commission communication

GranyotaRem a son local à Port Argelès,
au pied du Parking des Plaisanciers.

Siège social

Hôtel de Ville d'Argelès sur Mer
Bureau des Associations
Allée Ferdinand Buisson
66700 ARGELÈS SUR MER

Sur la toile

Le Blog : www.granyotarem.yaentrainement.fr

Des images, des récits :

<https://fr-fr.facebook.com/voile.latine.le.libre.penseur>

<https://www.facebook.com/pg/granyotarem>

Toutes nos activités demandent une bonne condition physique, de la bonne humeur, un peu de concentration et une aptitude à l'effort soutenu. La synchronisation entre les rameurs/équipiers est essentielle tant pour les manœuvres à la voile que pour faire avancer un llagut ou une yole. Rame et voile sont des **sports collectifs** !

Rame compétition : un entraînement sportif spécifique, ouvert à tous est organisé en vue de participer à des régates sous la direction d'une coach diplômée.

Notre flotte



2 Ilaguts de rems : Ces barques à rames étaient utilisées par les pêcheurs de ce côté de la Méditerranée. Les bancs sont fixes. Elles accueillent 6 ou 8 rameurs et 1 barreur.



2 Yoles de mer : barque à bancs mobiles, 6 rameurs et 1 barreur. La **Fidelissima** est inspirée d'une yole catalane dont les plans sont au Musée de la Marine de Barcelone.



1 Yole de Ness : bateau voile-aviron à voile aurique (4 équipiers)

1 Sardinal : le **Libre Penseur** (voile et aviron), barque de 1904 restaurée à l'identique par l'Atelier de restauration des barques de Paulilles et mise à disposition de GranyotaRem par convention avec le Département des Pyrénées-Orientales.
Peut embarquer 9 personnes.



Les conditions de sorties

- Être à jour de sa cotisation annuelle (licence comprise) avec la possibilité d'essayer sur 1 à 2 sorties avant de s'engager.
- Avoir fourni un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive en mer.
- Se plier aux ordres du chef de bord.

Nos jours et horaires de sorties

Ceci été comme hiver, le froid ne nous fait pas peur, dès que nous commençons à ramer/naviguer le froid disparaît ! Si jamais la mer est mauvaise, nous pouvons nous entraîner à «faire des bouées » dans le port, et il y a toujours quelque chose à faire/ranger au local.

Llaguts et autres barques (selon participants) : Nous sortons en mer les mardis et les vendredis à 19h00, et aussi les dimanches à 10h00 (9h00 en été).

Yoles de mer (bancs mobiles):

Sorties sportives selon la météo, les samedis et à la demande.

Voile traditionnelle:

Les sorties sont proposées sur le blog, en fonction des disponibilités des chefs de bord assistés d'un équipage, et en fonction de la météo.

Rame compétition de llaguts de rem :

L'équipe s'entraîne le mercredi de 18h30 à 20h en vue de participer aux régates qui mettent en compétition tous les clubs du département.

Pour sortir => S'inscrire sur le blog

Les sorties sont annoncées à l'avance sur le blog de GranyotaRem :

www.granyotarem.yaentrainement.fr

Après adhésion, chaque membre se connecte au blog pour s'inscrire pour chaque sortie avec son adresse mail et un mot de passe qui lui est fourni.

Un adhérent peut convier occasionnellement une personne dont il gèrera l'initiation. Attention, le nombre de places est fixe, un adhérent est toujours prioritaire par rapport à un invité.

La sécurité

- Être capable de nager 25m et être en bonne condition physique
- S'inscrire sur le livre de bord avant d'embarquer
- Partir avec un équipement adapté aux conditions climatiques changeantes de la Méditerranée : Chapeau, lunettes de soleil, eau, pull, coupe-vent...
- Toujours embarquer avec un gilet de sauvetage, à endosser systématiquement pour les enfants et la nuit (150N + muni d'une lampe flash). Pour les essais et les premières séances, des gilets sont à disposition au local.

La vie de l'association

Tout l'été certaines sorties sont agrémentées de baignades rafraichissantes et de joyeux pique-niques.

Certains bateaux peuvent être momentanément en réparation, il reste toujours suffisamment d'embarcations pour de belles sorties.

Nous ramons en fonction du vent, soit vers l'embouchure du Tech les jours de tramontane, soit vers Collioure ou même Port-Vendres...

Les voiliers participent et accompagnent parfois les llaguts.

Nous accostons, amourons* sur la plage de l'Ouille ou bien celle de la Plage Nord. C'est l'occasion de ponctuer ces moments d'efforts physiques que représente la rame en été, avec des étapes conviviales toujours très appréciées !

Rappel sur le bénévolat :

La vie de notre association dépend de l'implication bénévole de toutes et tous, aussi est-il demandé, dans la mesure des possibilités de chacun, de participer aux activités inhérentes à l'entretien des matériels et à la représentation du club dans les manifestations diverses auxquelles nous sommes invités.

Entretien et restauration

Les barques et les rames sont le bien commun qui nous permet de pratiquer et partager cette activité toute l'année. L'entretien repose sur nos cotisations (pour les réparations et achats lourds) et sur l'implication de chaque adhérent, tant préventive (respect et rangement du matériel) que curative : il faut tous les ans réparer, notamment les rames, et cela concerne chacun.

Une commission supervise l'entretien et la restauration des barques et rames du club, les travaux sont encadrés.

Les Granyotes s'investissent pour ces travaux.

Des équipes se retrouvent au local et parfois sur le site de Paulilles, dans une ambiance conviviale mais travailleuse. Nous espérons ainsi "entretenir/retaper" nos belles embarcations pour trouver encore plus de plaisir dans la pratique de la rame/voile.

Ponçages, peintures, lasures et même couture (coussins, voiles), recettes gastronomiques : nous sommes polyvalents. Prévoyez les habits adaptés et de l'huile de coude.

Surtout ne manquez pas la rubrique travaux sur le blog !

Quelques évènements auxquels nous participons

Afin de vous donner une idée de ce qui se passe à GranyotaRem, voici un aperçu :

Juin : Régates dans le cadre des « Nautiques d'Argelès-sur-mer »

Printemps : Llarga d'Argelès à Collioure

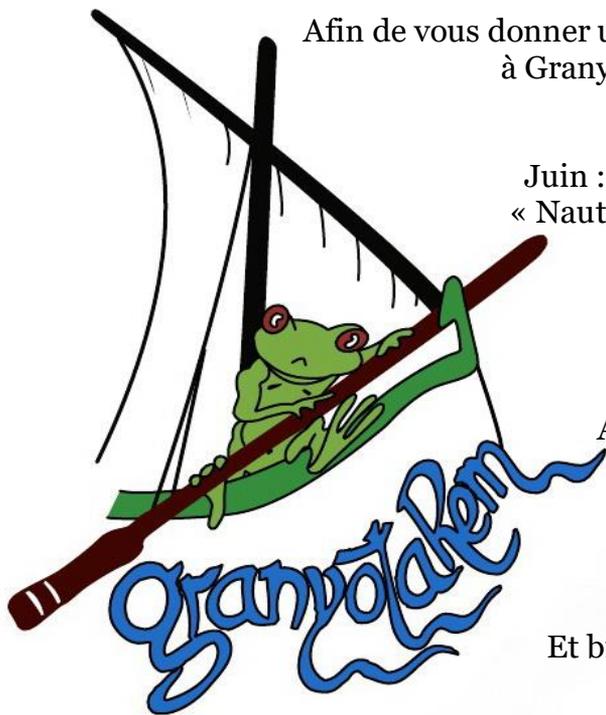
Mai : Vogalonga à Venise

Mai : Semaine du Golfe dans le Morbihan

Avril à octobre : régates de

Llaguts de rem

Été : Trobades diverses (voiles latines)



Et bien d'autres évènements...

Lexique de base, avant d'en savoir plus:

Ilaguts.

Garcette : Cordelette servant à maintenir l'estrope à sa place sur la rame

Estrope : Anneau de cordage retenant une rame à un tolet

Tolet : tige en fer ou en bois enfoncée sur le plat-bord d'une embarcation, pour servir de point d'appui à l'aviron. Le tolet sert à retenir une estrope fixée au manche de la rame.

Le libre Penseur

Un Sardinal :

Bateau spécialisé dans la pêche à la sardine

La fidellissima

La pelle :

La rame d'aviron

Banc coulissant :

Siège qui coulisse sur des rails

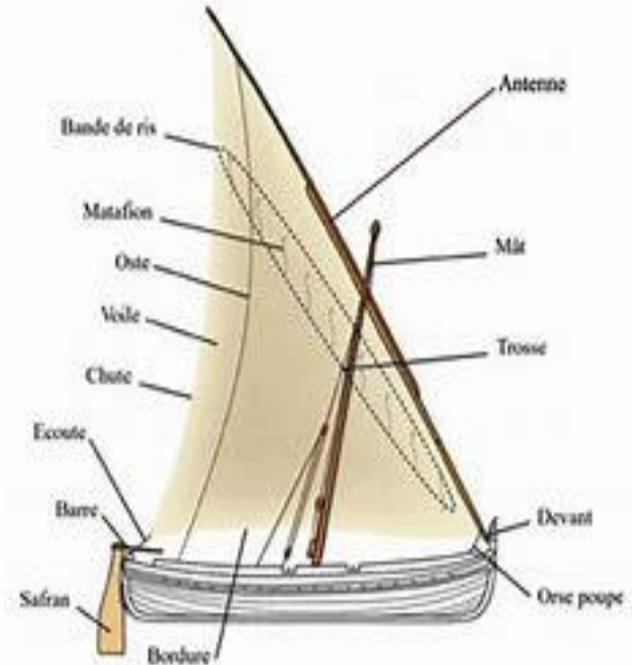
Position des rameurs :

Les Pairs : rameurs se trouvant à bâbord dans le Ilagut

Les Impairs : rameurs se trouvant à tribord dans le Ilagut

Les rôles du « un » et du « deux » : le « un » donne la cadence, tous les rameurs se calent sur lui et surtout les impairs. Le « deux » se cale sur le rythme du « un » et les pairs se calent sur lui...

Amourer : Echouer le bateau sur la plage



**Bienvenue et
bonne rame !**